



**KONGBERG
KOMMUNE**

Helsestasjon for barn og unge

for barn og unge fra 5 til 12 år

Å ha en god helse er å ha det godt og trives med deg selv og de du er sammen med hjemme og på skolen.



Hvem er vi

Helsestasjon for barn og unge er et gratis og frivillig lavterskel tilbud. Tjenesten er tverrfaglig sammensatt av sykepleier, helsesøster, lege og fysioterapeut, og flere har videreutdanning i psykisk helse.

For å sikre best mulig faglig vurdering jobber vi på tvers av ulike fagområder og samarbeider med andre instanser. Noen ganger kan det være behov for henvisning videre til spesialisthelsetjenester eller andre tjenester. I slike situasjoner er vi behjelpelig i samråd med foreldrene.

Vi tilbyr også tilretteleging og oppfølging av barn med spesielle behov. Du kan henvende deg til oss med alle mulige spørsmål som har med deg selv, barn og ungdom å gjøre.

Her finner du oss:

- > Hvitvingfoss skole
- > Efteløt skole
- > Berg skole
- > Kongsgårdsmoen skole
- > Wenersborg skole
- > Skavanger skole
- > Jondalen skole
- > Raumyr skole
- > Madsebakken skole
- > Kongsberg International School
- > Gamlegrendåsen skole



Vi kan ha samtaler med barn og foresatte om:
trivsel // sosialt samspill // psykisk helse // selvtillitt
// sinne // tristhet // engstelse // sorg // spiseforstyrrelse
// skolevegring // mobbing // rus // seksualitet // vold
// overgrep // belastninger i familieliv eller miljø
// skilsmisse // kjønnslemlestelse // med mer

Hva tilbyr vi?

Skolehelsetjeneste 5 til 12 år

- > Skolestartundersøkelse med hørselstest
- > Oppfølging av elever/familier etter behov
- > Individuell helseopplysning
- > Samarbeid og oppfølging rundt barn med spesielle behov
- > Tverrfaglig samarbeid
- > Samarbeid med skole om tiltak som fremmer godt læringsmiljø for elevene
- > Oppfølging av barn til foreldre med fysisk eller psykisk sykdom
- > Kartlegging og hjelp til evt. henvisning videre
- > Samtaler med barn og foresatte
- > Foreldreveiledning
- > Hjemmebesøk
- > Grupper for elever/foresatte
- > Undervisning
- > Vaksinerings etter gjeldende program – www.fhi.no
- > Vekt/høydemåling etter gjeldende program – www.shdir.no
- > Psykososialt helseteam. Foreldre, lærere og samarbeidspartnere kan henvende seg

Fysioterapi

- > Oppfølging og samarbeid rundt barn med spesielle behov
- > Kartlegging og utredning i forhold til motoriske ferdigheter
Samarbeid med andre instanser og spesialisthelsetjenester
- > Tilrettelegging av skolemiljø og veiledning av foreldre, lærere og SFO
- > Forebyggende helsearbeid

Nyttige websider

www.voksenforbarn.no

www.fhi.no

www.barneombudet.no

www.shdir.no

www.morild.no

www.barnevakten.no

Konsultasjonsteam

Teamet er tverrfaglig sammensatt av helsesøster, fysioterapeut, barneverntjeneste, Pedagogisk Psykologisk tjeneste og Barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk.

Konsultasjonsteamet bistår skole og foresatte med rådgiving i forhold til barn og unge. Målet er å øke kompetansen til de som står nærmest barnet/ungdommen, slik at de kan få hjelp på et tidligst mulig tidspunkt.

Henvendelse: konsultasjonsteam@kongsberg.kommune.no

Overføring av journal ved flytting og skolestart

Hovedregelen er at journalen skal overføres ved flytting til ny helsestasjon eller skolehelsetjeneste for å sikre en faglig forsvarlig oppfølging.

Har du spørsmål i forbindelse med oversendelse av journal, kan dette tas opp med helsesøster før flytting.

DIN HELSESØSTER:

DIN FASTLEGE:

Helsestasjon for barn og unge

Nansensgate 7, 3616 Kongsberg

Telefon 32 86 65 13

helsestasjonen@kongsberg.kommune.no

Åpningstider: Se våre nettsider

Ta kontakt med helsesøster ved skolen eller
se kommunens nettsider.

www.kongsberg.kommune.no



KONGSBERG
KOMMUNE

