



KONGBERG
KOMMUNE

Helsestasjon for barn og unge

for barn fra 0 til 5 år

Å ha en god helse er å ha det godt og trives med deg selv og de du er sammen med.



Hvem er vi

Helsestasjon for barn og unge er et gratis og frivillig lavterskel tilbud. Vi som jobber her er helsesøster, lege, fysioterapeut, familieterapeut, jordmor og samspillveileder.

Hva tilbyr vi

- > Hjemmebesøk
- > Konsultasjoner etter gjeldende helsestasjonsprogram
- > Foreldreveiledning
- > Forebyggende familiarbeid
- > Vaksinerer etter gjeldende program – www.fhi.no
- > Vekt/lengde/ hodemål
- > Oppfølging og samarbeid rundt barn og familier med spesielle behov
- > Grupper etter behov

Tverrfaglig samarbeid

For å sikre best mulig oppfølging av barn og familier, der det er behov, samarbeider vi med andre instanser. Når vi samarbeider med andre instanser skjer dette alltid i samråd med foreldre. Vi samarbeider blant annet med føde- og barsel avdeling, fastlege, spesialisthelsetjenesten, tannhelsetjenesten, pedagogisk psykologisk tjeneste, barneverntjenesten og barnehager med flere

Vi følger barnets utvikling



>> Helsestasjonen tar kontakt med familien etter fødsel for å avtale tid for hjemmebesøk.

>> Det er mulig med individuelle tilbud med færre eller flere kontakter, også hjemmebesøk. Konsultasjonstid med lege er 15 min. og helsesøster 30. min.



Nyttige telefonnummer

Medisinsk nødnummer	113
Legevakten Kongsberg	32 72 03 00
Giftinformasjonen	22 59 13 00
Tannlegevakt	32 86 83 01

Konsultasjonsteam

Teamet er tverrfaglig sammensatt av helsesøster, fysioterapeut, barneverntjeneste, Pedagogisk Psykologisk tjeneste og Barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk.

Konsultasjonsteamet bistår barnehage, skole og foresatte med rådgiving i forhold til barn og unge. Målet er å øke kompetansen til de som står nærmest barnet/ungdommen, slik at de kan få hjelp på et tidligst mulig tidspunkt.

Henvendelse: konsultasjonsteam@kongsberg.kommune.no

Barnefysioterapeutene på helsestasjonen tilbyr

- > Undersøkelse og tiltak til barn med sen eller avvikende utvikling
- > Trening/stimulering av barn med nedsatt funksjonsevne individuelt og i grupper etter vurdering
- > Veiledning/rådgiving til foreldre og barnehage i forhold til aktivitet og miljø

Ved spørsmål eller ønske om avtale, kontakt helsestasjonen.

Overføring av journal ved flytting og skolestart

Hovedregelen er at journalen skal overføres ved flytting til ny helsestasjon eller skolehelsetjeneste for å sikre en faglig forsvarlig oppfølging. Har du spørsmål i forbindelse med oversendelse av journal, kan dette tas opp med helsesøster før flytting.

Om barnet ditt er sykt

Og krever legetilsyn, må fastlege kontaktes. (Event. legevakt på kveldstid/helg)
Vi ønsker ikke syke barn på helsestasjonen fordi vi har barn her som er svært sårbare for smitte.

DIN HELSESØSTER:

DIN FASTLEGE:

Helsestasjon for barn og unge

Nansensgate 7, 3616 Kongsberg

Telefon 32 86 65 13

helsestasjonen@kongsberg.kommune.no

Åpningstider: Mandag 12.30 – 15.00

Mandag, drop-in 12.30 – 14.30

(Helsesøster/jordmor)

Tirsdag – fredag 08.00 – 15.00

For den særskilte skolen: Ta kontakt med den skolen barnet ditt går på eller Helsestasjon for barn og unge.

www.kongsberg.kommune.no/helsestasjonen



KONGSBERG
KOMMUNE

